**أسئلة الاختبارات والمقاييس**

1-اذكر تعريف كلا من : الاختبار – القياس – التقويم – المعايير – المحك

2-اذكر مع الشرح أخطاء عملية القياس في الرياضة

3-اذكر أنواع التقويم واشرح احدهما

4-ماهى اهداف عملية التقويم في المجال الرياضى

5-اشرح بالتفصيل العلاقه بين عمليتى ( القياس – التقويم )

6-اشرح خصائص عملية القياس الناجح

7-اذكر أنواع المعاملات العلمية المستخدمة لتقنين الاختبارات في المجال الرياضى

8-وضح بالرسم طرق حساب معامل الثبات

9-اذكر مع الرسم احدى اختبارات القوة العضلية الثابتة

10-اشرح طرق حساب درجات اختبارات مختلفة لقياس المرونة

11-اشرح طريقه أداء احد اختبارات التحمل العضلى

12-وضح بالرسم طريقه قياس عنصر الدقة

13-اختار احد العناصر البدنية واشرح اختبارين لقياسها

14-قم برسم توضيحى للاداء احد اختبارات السرعة

15-اذكر احد اختبارات قياس الجلد لعضلات الرجلين

**\*ضع علامه ( ) او ( ) امام كل عبارة :**

1-التقويم الموضوعى لا يعتمد على المعايير والمستويات والمحكات ( )

2-الاختبار مقياس ذاتى يضعه المدرب لقياس سلوك اللاعب ( )

3-من اهداف عملية التقويم مساعدة المدرب على معرفة المستوى الحقيقى للاعب ( )

4-المعايير أساس الحكم على التقويم الذاتي للمدرب ( )

5-القياس وسيلة لمقارنة سلوك شخص او اكثر ( )

6-التقويم هو اصدار احكام على الأشياء او الأشخاص ( )

7-الديناموميتر جهاز لقياس قوة عضلات الظهر والبطن ( )

8-اختبار الانبطاح المائل من الوقوف لقياس الجلد العضلى العام للجنسين ( )

9-ثنى الجذع للامام من الوقوف لقياس مرونة العمود الفقرى ( )

10-المستويات أساس للحكم على عملية التقويم ( )